

専門分野・精神看護学 授業計画

授業科目及び時間数	こころの健康問題とその治療 1単位 30時間		
開講時期	2年次 前期		
担当教員	榛葉俊一・安藤恵・勝治乃武子	実務経験	有
<p><科目のねらい> 本科目のねらいは、ライフサイクルにおける特徴と危機を知り、環境への適応と不適応、心の健康問題や危機的状況の要因を理解することと、主な精神障害の病態・治療・症状について学び、心の健康を維持・増進、回復するための援助を学ぶことである。</p> <p><到達目標> 1. 環境への適応と不適応、心の健康問題や危機的状況の要因を理解し、心の健康を維持・増進・回復するための援助を学ぶ。 2. 主な精神障害の病態・治療・検査について学ぶ。</p>			
授業計画・内容・担当教員			
1回目	1. 適応の意義 2. 環境への不適応と危機的状況 ライフサイクルにおける特徴と危機①	講義(勝治)	
2回目	1. 適応の意義 2. 環境への不適応と危機的状況 ライフサイクルにおける特徴と危機②	講義(勝治)	
3回目	1. 適応の意義 2. 環境への不適応と危機的状況 ライフサイクルにおける特徴と危機③	講義(勝治)	
4回目	1. 心理臨床検査	講義(安藤)	
5回目	1. 精神療法	講義(安藤)	
6回目	1. カウンセリングの基礎と実際	講義(安藤)	
7回目	1. 治療的コミュニケーション 1) 認知行動療法 他	講義(安藤)	
8回目	1. 主な疾患と治療 1) 統合失調症	講義(榛葉)	
9回目	1. 主な疾患と治療 1) 気分(感情)障害	講義(榛葉)	
10回目	1. 主な疾患と治療 1) 神経症及びストレス関連障害(摂食障害)	講義(榛葉)	
11回目	1. 主な疾患と治療 1) 成人の人格及び行動の障害(人格障害)	講義(榛葉)	
12回目	1. 主な疾患と治療 1) 精神作用物質による障害(アルコール性障害 他)	講義(榛葉)	
13回目	1. 主な疾患と治療 1) 器質性精神障害	講義(榛葉)	
14回目	1. 主な疾患と治療 1) 主な薬物療法 2. リハビリテーション療法	講義(榛葉)	
15回目	終了試験	(勝治)	
評価方法	筆記試験 100%(榛葉 50% 安藤 30% 勝治 20%)		
受講生に対するメッセージ	<p>本科目は、対象理解に必要な不可欠な疾患・治療・検査を学びます。精神疾患は地域医療の主要課題である「五大疾病」のひとつで、患者数は年々増加しており身近な慢性疾患の一つといえます。精神疾患を学ぶこと、ライフサイクルにおける危機を学ぶことで、対象理解を深めるとともに、自らのメンタルヘルス対策にもつなげて欲しいです。さらに近年頻発している災害時における地域精神保健医療を学び、災害時の心のケアの必要性について考えて欲しいです。</p>		
テキスト	系統看護学講座 専門分野 精神看護の基礎 精神看護学1 医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護の展開 精神看護学2 医学書院		
参考書	学生のための精神医学 第3版 医歯薬出版 ナーシンググラフィカ 情緒発達と精神看護の基本 メディカ出版		