

専門分野・母性看護学 授業計画

授業科目及び時間数	いのちを育む看護 I 1単位 30時間		
開講時期	2年次 前期		
担当教員	松永則子	実務経験	有
<p><科目のねらい> マタニティサイクルにおける健康支援と健康問題に対する看護を学ぶ。 <到達目標> 1. 女性のライフステージにおける家族・地域社会と幅広い対象者の正常な経過の看護を理解し 周産期の異常を持つ対象者への健康問題解決や健康の維持増進への支援がわかる。</p>			
授業計画・内容・担当教員			
1回目	1. 妊娠期における看護 1) 妊婦の心理・社会的特性と家族心理 2) 妊婦・胎児の看護アセスメント	講義 演習 - グループワーク	
2回目	1. 妊娠期における看護 1) 正常な妊娠経過の看護 2) 計測・触診・聴診・栄養・体重管理・喫煙・飲酒 3) 妊娠中のマイナートラブル	講義	
3回目	1. 妊娠期における看護 1) 妊娠期における看護技術 (計測・触診・聴診)	演習	
4回目	1. 妊娠期における看護 1) 親になるための準備教育 分娩準備教育・母親学級・バースプラン・出産場所 2) 正常からの逸脱時の看護 悪阻・貧血・切迫早産・前置胎盤 常位胎盤早期剥離・破水・妊娠高血圧症候群	講義	
5回目	1. 分娩期における看護 1) 産婦の心理・社会的特性と家族心理 2) 産婦・胎児の経過の診断とアセスメント 3) 正常な分娩経過の看護 夫・家族支援・産痛の緩和、呼吸法	ビデオ視聴 グループワーク	
6回目	1. 妊娠期における看護 1) 分娩各期の看護の実際 2) 正常な分娩から逸脱時の看護 胎児機能不全・異常分娩 (吸引 鉗子 帝王切開術) 弛緩出血・頸管裂傷・膣、会陰裂傷	講義	
7回目	1. 産褥期における看護 1) 褥婦の看護アセスメントと褥婦の健康を整える看護 産褥の経過 (全身の変化・進行性変化・退行性変化) 2) 褥婦の心理・社会的特性と家族心理 精神、心理的生活行動・社会的生活行動	講義	
8回目	1. 産褥期における看護 1) 褥婦の日常生活とセルフケア 2) 親役割への支援	講義	
9回目	1. 産褥期における看護 1) 乳房のケア 乳房の解剖・乳汁分泌機序 乳房の模型づくり・乳房マッサージ	講義 演習 - グループワーク	

10 回目	1. 産褥期における看護 1) 正常産褥からの逸脱時の看護 子宮復古不全・産褥期の発熱・乳房トラブル 精神障害	講義
11 回目	1. 産褥期における看護 1) 産褥期における看護技術 (乳房の観察とケア・子宮底測定)	演習
12 回目	1. 新生児期における看護 1) 新生児の生理 新生児とは (新生児の定義・新生児の呼び方・姿勢) 2) 新生児の観察とアセスメント 呼吸、循環の適応・呼吸・体温・生理的黄疸 皮膚・反射・体重	講義
13 回目	1. 新生児期における看護 1) 新生児期における計測とケア (バイタルサイン測定・身長、体重測定・更衣・おむつ 交換・排気法)	演習
14 回目	1. 新生児期における看護 1) 新生児の看護 出生直後・出生後から退院まで 代謝異常検査・K2 シロップ投与 2) 新生児の異常と看護 新生児仮死・分娩外傷・高ビリルビン血症 産瘤、頭血種・ビタミンK欠乏性出血症	講義
15 回目	終了試験	
評価方法	筆記試験 100%	
受講生に 対する メッセージ	母性看護学は、母性特有の専門用語が多く慣れるのに大変だとは思いますが。一つひとつ丁寧に理解していけると意味が分かり、周産期が繋がります。母性看護に対する不安が軽減します。実技は繰り返し練習しましょう。	
テキスト	系統看護学講座 専門 母性看護学各論 母性看護学② 医学書院	
参考書	病気がみえる⑩産科 メディックメディア 根拠と事故防止からみた母性看護技術 医学書院	