

専門基礎分野 授業計画

授業科目及び時間数	人間関係論Ⅱ（対人関係の基本技術） 1単位 15時間		
開講時期	2年次 前期		
担当教員	安藤恵		
<p>科目のねらい・到達目標</p> <p>看護活動（主には感情を手掛かりにして、自分を知り、相手を理解すること）における良好な対人関係を保つための基本的な技術を学び、治療的コミュニケーションの在り方について理解する。</p>			
授業計画・内容・担当教員			
1回目	1.人間対人間の関係プロセス 2.対人認知の基本概念 人間の心の諸活動の理解	講義	
2回目	1.カウンセリングの基礎（カウンセリング理論やマインドについての基礎的な内容を学ぶ）	講義	
3回目	1.カウンセリングの基本的態度と技法（言語的・非言語的アプローチを学ぶ） 来談者中心療法 *ロールプレイ施行	講義・演習	
4回目	1.カウンセリングの実際（精神分析的な心理療法について）	講義	
5回目	1.治療的コミュニケーション（行動療法について）	講義	
6回目	1.治療的コミュニケーション（認知行動療法・マインドフルネスについて）*演習（セルフケアの経験）	講義・演習	
7回目	1.治療的コミュニケーション（認知行動療法・集団精神療法等について） *終了試験対策について	講義	
8回目	終了試験		
評価方法	筆記試験 100%		
受講生に対するメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験結果が6割に満たない場合再試験を行う。 ・講義場面で時々、特に強調して話す内容や試験対策に役立つような内容に注意して受講されたい。 		
テキスト	学生のための精神医学 医歯薬出版		
参考書	系統看護学講座 専門Ⅱ 精神看護の基礎 精神看護学1 医学書院 系統看護学講座 専門Ⅱ 精神看護の発展 精神看護学2 医学書院		